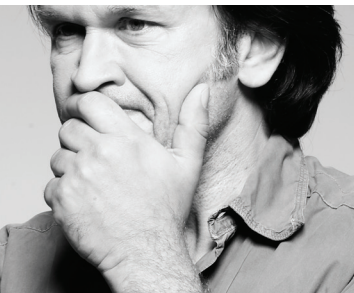


# Verantwortungstraining für gewaltfreie Beziehungen



Kennen Sie das Gefühl, in Konflikten mit Worten nicht mehr weiterzukommen?

Wissen Sie sich manchmal nur zu helfen indem Sie laut werden, drohen, zupacken, stoßen oder schlagen?



Kontrollieren Sie jemanden oder stellen Sie jemandem nach?

Oder befürchten Sie erstmals die Beherrschung zu verlieren und gewalttätig zu werden?

**Dann rufen Sie uns an und vereinbaren Sie einen Termin für ein erstes Gespräch.**

**Verantwortungstraining  
für gewaltfreie Beziehungen**

**HGZ**

## Wir bieten Ihnen Hilfe in Gruppensitzungen, Einzel- und Paarberatungen.



### Wir können Sie dabei unterstützen:

- Ihr bisheriges Verhalten zu verstehen, Ursachen, Absichten und Risiken zu erkennen
- Verantwortung für Ihr Handeln zu übernehmen
- Ihre Beziehungen gewaltfrei zu gestalten

*Unsere Kurse und Beratungen sind offen für Selbstmelder und von der Justiz oder anderen Stellen zugewiesene Personen.*

*Die Kurse und Beratungen sind in der Regel kostenpflichtig, Teilnehmerbeiträge werden nach Einkommen gestaffelt erhoben. Erstgespräche sind kostenfrei.*

**Das Hamburger Gewaltschutz-Zentrum "HGZ"** wurde gegründet, um umfassende Hilfe und Beratung zum Thema Gewalt in Hamburg zu entwickeln und anzubieten.

**Das "Verantwortungstraining für gewaltfreie Beziehungen"** bildet als Täterprogramm hierbei einen wichtigen Baustein. Wir kooperieren mit allen Institutionen und Personen, die im Kontext von Beziehungsgewalt arbeiten. Bitte sprechen Sie uns an.

**Unser Team** besteht aus engagierten, erfahrenen und hochqualifizierten Beraterinnen und Beratern mit fundierten Kenntnissen im Umgang mit Gewalt in Beziehungen.

#### **Ihr Weg zu uns:**

S/U-Bahn Barmbek  
Buslinie 173  
Haltestelle: Heinrich-Helbing-Straße



#### **Verantwortungstraining für gewaltfreie Beziehungen**

Bramfelder Chaussee 24  
22177 Hamburg

Tel. (040) 287 937 35

Mobil (0176) 802 519 19

Fax (040) 431 369 18

[www.hamburgergewaltschutzzentrum.de](http://www.hamburgergewaltschutzzentrum.de)

Träger: S&S gemeinnützige Gesellschaft für Soziales mbH

Verantwortungstraining für gewaltfreie Beziehungen

**HGZ**