

# Verantwortungstraining für gewaltfreie Beziehungen



Kennen Sie das Gefühl, in Konflikten mit Worten nicht mehr weiterzukommen?

Wissen Sie sich manchmal nur zu helfen indem Sie laut werden, drohen, zupacken, stoßen oder schlagen?



Kontrollieren Sie jemanden oder stellen Sie jemandem nach?

Oder befürchten Sie erstmals die Beherrschung zu verlieren und gewalttätig zu werden?

**Dann rufen Sie uns an und vereinbaren Sie einen Termin für ein erstes Gespräch.**

**Wir bieten Ihnen Hilfe in Einzel- und Gruppensitzungen.**



**Wir können Sie dabei unterstützen:**

- Ihr bisheriges Verhalten zu verstehen, Ursachen, Absichten und Risiken zu erkennen
- Verantwortung für Ihr Handeln zu übernehmen
- Ihre Beziehungen gewaltfrei zu gestalten

*Unsere Kurse und Beratungen sind offen für Selbstmelder und von der Justiz oder anderen Stellen zugewiesene Personen.*

*Die Kurse und Beratungen sind in der Regel kostenpflichtig, Teilnehmerbeiträge werden nach Einkommen gestaffelt erhoben. Erstgespräche sind kostenfrei.*

**Verantwortungstraining  
für gewaltfreie Beziehungen**

**HGZ**

## Das Hamburger Gewaltschutz-Zentrum

wurde gegründet, um umfassende Hilfe und Beratung zum Thema Gewalt in Hamburg zu entwickeln und anzubieten

## Verantwortungstraining für gewaltfreie Beziehungen

bildet als Täterprogramm hierbei einen wichtigen Baustein. Wir kooperieren mit allen Institutionen und Personen, die im Kontext von Beziehungsgewalt arbeiten. Bitte sprechen Sie uns an.

## Unser Team

besteht aus engagierten, erfahrenen und hochqualifizierten Beraterinnen und Beratern mit fundierten Kenntnissen im Umgang mit Gewalt in Beziehungen.

## Kontakt/Anfragen

Hamburger Gewaltschutz-Zentrum  
Verantwortungstraining für gewaltfreie Beziehungen

Adenauerallee 3-6  
D-20097 Hamburg

Telefon (040) 280 03 95 - 0

Fax (040) 280 03 95 - 18

[info@hamburgergewaltschutzzentrum.de](mailto:info@hamburgergewaltschutzzentrum.de)  
[www.hamburgergewaltschutzzentrum.de](http://www.hamburgergewaltschutzzentrum.de)